

FAGERSTRÖMOV DOTAZNÍK ZÁVISLOSTI NA NIKOTÍNE

Otázka	Body			
	0	1	2	3
1. Ako skoro po zobudení si zapalujete prvú cigaretu?	po 60 min.	medzi 31 - 60 min.	medzi 6 - 30 min.	do 5 min.
2. Je pre vás ťažké nefajčiť v miestach, kde je fajčenie zakázané (kino, športová hala, ...)?	nie	áno		
3. Ktorá cigareta vás najviac uspokojuje?	ktorákoľvek iná mimo prvej	prvá ráno		
4. Koľko cigariet vyfajčíte denne?	10 a menej	11 - 20	21 - 30	31 a viac
5. Fajčíte dopoludnia viac ako v inom dennom čase?	nie	áno		
6. Fajčíte, aj keď ste chorý a väčšinu dňa ste v posteli?	nie	áno		
7. Aký obsah nikotínu majú cigarety, ktoré fajčíte?	< 0,5 mg	0,6 – 1,1 mg	> 1,2 mg	
8. Ako často vdychujete cigaretový dym (šlukovanie)?	nikdy	niekedy	vždy	

HODNOTENIE závislosti na nikotíne (po sčítaní bodov):

0 - 4 body: neznáma závislosť na nikotíne

5 - 6 bodov: stredná závislosť

7 - 9 bodov: silná závislosť

10 - 11 bodov: veľmi silná závislosť

<https://www.ruvzke.sk/sites/default/files/fagerstromov-dotaznik.rtf>